

特定非営利活動（NPO）法人
緩和ケア支援センターコミュニティ

NPO
緩和ケア
支援センター
FUKUOKA

はなだより

17



CONTENTS

本部だより

事業所だより

ワンポイントアドバイス

2025

April

特定非営利活動法人 緩和ケア支援センターコミュニティ

一緒に暮らしてきた家だから
思い出いっぱい町だから
みんながいる場所だから
ずっとここで生きていきたい

私たちはそんな気持ちを支えます
お一人お一人の生活を大切にします
地域の方の健康や福祉の増進に寄与します
地域のコミュニティ作りのお手伝いをします

法人理念

祈り

遙か彼方で輝く星々...

私たちの地球では、いつ終わるかわからない戦争、毎年頻発する自然災害...

理不尽に奪われていく命は数字で表示されるが、その数の一人ひとりに家族があり、暮らしがあり人生がある大切な「いのち」であるはずなのに...

2025年の年賀より

当法人は平成18年4月、福岡市西区今宿東3丁目に、築30年の民家を借りて、地域に密着した事業所として「訪問看護ステーションはな」「小規模多機能型居宅介護三丁目の花や」を開設しました。その後、下山門に「訪問看護ステーションはな」を移転し、医療ニーズのある方にも対応できる「デイサービスこの花」を開設して頑張ってきましたが、新型コロナウイルス感染症や医療・介護を取り巻く社会情勢の変化に応じて、組織の運営を検討して参りました。

事業を開始して今年で18年余りとなりますが、開設当初の初心に戻り、法人の掲げる理念に沿って、お一人おひとりの命に寄り添い、地域の人々の健康や福祉の増進に寄与し、誰もが安心して暮らせるコミュニティづくりのお手伝いをしていきたいと、昨年12月23日に法人の事務局、訪問看護ステーションはな、ケアプランセンターはなも、三丁目の花やに移転してきました。

Compassionate Communities (思いやりのある温かなコミュニティ)

手助けが必要とする人に出会ったときに自然に、当たり前のように手を差し伸べることができるコミュニティを、皆様と共につくっていけるように努めてまいります。

これからもどうぞご協力、ご支援賜りますように宜しくお願い申し上げます。

理事長 平野 頼子



居宅介護支援事業

ケアプランセンターはな

2月1日からケアプランセンターはなでお世話になることになりました湯野と申します。出身地は、ミカンや道後温泉で有名な愛媛県です。隣の県ですが海を隔てているため帰省は1日仕事となります。現在は、早良区にて主夫と愛猫、龍之介との三人暮らしです。

2005年（平成17年）からケアマネジャーとして働き始めました。2018年（平成30年）に主任ケアマネジャーとなり、その7年後、一念発起して2022年（令和4年）に認定ケアマネジャーの資格を取得しました。前職場では19年間ケアマネジャーとして仕事を続けさせて頂きました。職場は地域の力がある城南区で、柔軟な連携が取れましたので良い仕事が出来ました。

転職を考え始めたのは還暦を迎えた1昨年、はたと自身の老後を考えてことがきっかけでした。また、長くご一緒させて頂いた、気にかかる利用者さんを次々とお見送りさせて頂いたことも、転職を後押しされました。

自身としては、ここが最後の職場として一生懸命努めたいと思います。新たな職場で尊敬する平野代表や新たな仲間と伴に仕事ができることを楽しみにしています。これからよろしくお願い致します。

第9回 ワンポイントアドバイス

体調を知らせる

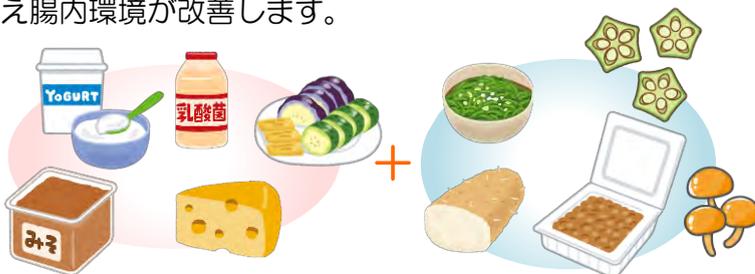
大きなお便り

便通改善で健康づくり

朝からスッキリするとお通じがあると、気持ちがいいですね。でも、何日もスッキリ出ていなかったり、トイレの失敗が怖くて外出を控えたりしたことはありませんか？快便になると、食欲が出て外出する意欲も高まりそうですね。また、私たちの身体を守る免疫細胞の約7割は腸に生息しています。腸内環境を整え、便通を改善して健康な身体づくりを目指しましょう！

1. 発酵食品とネバネバ食品を食べる

有用菌が豊富な発酵食品と水溶性食物繊維が豊富なネバネバ食品の両方を摂ることで、腸内で善玉菌が増え腸内環境が改善します。



♡ ヨーグルトの食べ方

色々変えずに1~2週間は同じものを食べると自分のお腹に合うものが見つかりやすいですよ。



2. 腸を動かす！超簡単ストレッチ

寝た状態で膝を立て横に倒す体操。足をお腹に引き寄せる体操。どちらも寝たままでできて、介助者のお手伝いでもできます。冷えは大敵。お腹を温めるのも効果的です。



3. 「あ〜出そう！！」を逃さない

便意を我慢したら15分程で引っ込みます。排便のベストタイミングは朝食後。朝、余裕をもってトイレに座る生活習慣が大切です。



訪問看護事業

訪問看護ステーション はな

平素より、訪問看護ステーション はな をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
 このたび、事務所が下山門から今宿の3丁目の花や2階に移転いたしました。
 今後とも皆様に安心してご利用していただけるよう、スタッフ一同より一層努力してまいりますので
 よろしくお願いたします。

訪問スタッフ紹介

今年度スローガン

— 生きたいように生きる —
 を支援する



山下
(看護師)

管理者
田中
(看護師)

梶山
(作業療法士)

江崎
(看護師)



NEW FACE

谷口
(看護師)

よろしくお願いたします



副管理者
山川
(看護師)

川上
(看護師)

松田
(看護師)

お一人お一人の想いに寄り添い、誠実で丁寧なケアを心がけています

ご本人とご家族が大切な時間を過ごせるようサポートいたします 

サービス内容

健康管理の
お手伝い

生活に必要な
医療ケア

日常生活を
整える

療養生活の
支援・相談

難病や認知症
子どものケア

リハビリ
テーション

こころのケア



在宅緩和ケア・在宅での看取りをお手伝いいたします（24時間いつでも連絡できます）



看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

三丁目の花やに法人全体が引っ越ししてきて、とても賑やかになりました。チーム一丸となって、在宅ケアに取り組んで行きたいと思います。法人のホームページでも、花やの活動の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください。

紫陽花・コスモス・紅葉見学
花や紅葉を見て素敵な笑顔



ハロウィン🎃
仮装した子どもたちと
一緒に！



敬老会
子どもたちがお祝い
してくれました！

毎日体操をして体を動かしたり、レクリエーションも楽しく活動されてます❗

個別運動や口腔機能訓練、歩行訓練も取り組まれており、運動機能の向上も図っています。



クリスマス会🎄
サンタさんから音楽や贈り物



新しい仲間が増えました！！

新しいスタッフと共に、医療ケアを含め、通いを中心に泊り、訪問看護、訪問介護を組み合わせ提供いたします。

これからも住み慣れた地域で、自分らしく、いつもの暮らしを続けたい、「第2の家」として24時間365日、ご利用者様とご家族の想いと生活を支えていきます。

介護スタッフ

利用者様と一緒に楽しい時間を作れるように頑張ります！

鈴木



まだまだ経験が浅いので日々学びながらご利用者様が安心して生活し頂けるように頑張ります！

竹上

看護師

慎ましく誠実に頑張ります！

内藤



在宅で過ごすみなさんに寄り添っていけるように頑張ります！

大塚



地域活動

これまで地域の皆さんと一緒に、緩和ケア支援センターコミュニティは活動してきました。駅のポスター掲示から始まった活動は、ひまわりさんさん広場や秋のタベのコンサートなど大きく広がっています。今後は高齢福祉の分野だけでなく、地域のみなさんと元気になれる活動を行っていきたいと思います。



法人会員募集・寄付金のお願い

正会員	年会費 3,000 円	振込先	ゆうちょ銀行
賛助会員	年会費 3,000 円	口座番号	01710-3-140222
寄付金	1口 3,000 円	口座名	特定非営利活動法人 緩和ケア支援センターコミュニティ

皆様の温かいご支援お待ちしております

※入会金不要

本部 特定非営利活動(NPO)法人 緩和ケア支援センターコミュニティ

TEL 092-805-8306 FAX 092-805-8312

E-mail info@kanwa-care.jp

URL <http://www.kanwa-care.jp>



訪問看護ステーション はな



TEL 092-805-8308 FAX 092-805-8312

ケアプランセンター はな



TEL 092-805-8307 FAX 092-805-8312

看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や



TEL 092-805-8313 FAX 092-805-8312

〒819-0161

福岡市西区今宿東2丁目2番10号

