

# はなだより

14



## CONTENTS

- 本部だより
- 事業所だより
- ワンポイントアドバイス
- 利用者様作品集

2022  
January

一緒に暮らしてきた家だから  
思い出いっぱいの町だから  
みんながいる場所だから  
ずっとここで生きていきたい  
私たちはそんな気持ちを支えます  
お一人お一人の生活を大切にします  
地域の方の健康や福祉の増進に寄与します  
地域のコミュニティ作りのお手伝いをします

### 笑門来福

「笑いの絶えない家庭には自然と幸福が訪れる」「いつも明るく朗らかでいれば自ずと幸せがやって来る」という意味だそうです。

また、「笑い」には幸せホルモン「セロトニン」の分泌を促し、心と体を安定させ、免疫力を上げる働きがあると言われています。

昨年は、新型コロナ感染症に振り回され、悲しく辛い思いをされた方も多くいた一年でしたので、新年の朝の輝く太陽を見て、みんなが希望をもって少しでも幸せを感じることができる社会になってほしいと祈りました。

はじけるような 子どもたちの笑顔  
慈しみのやわらかな母親の笑顔  
悲しいときも、辛いときも  
互いに思いあう優しい温かな笑顔…  
いつもの暮らしの中に  
笑顔があふれる日々でありますように



新年を迎え、当法人も職員一同、感染防止対策を十分に行い、皆様に良いケアが届けられるように頑張っていきます。皆様も先が見えない不安の中でご心配と存じますが、今年もご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

理事長 平野 順子



訪問看護事業

# 訪問看護ステーション はな

当ステーションでは10月に新しい仲間が増えました！



～スタッフ紹介～

看護師：岸川 由美

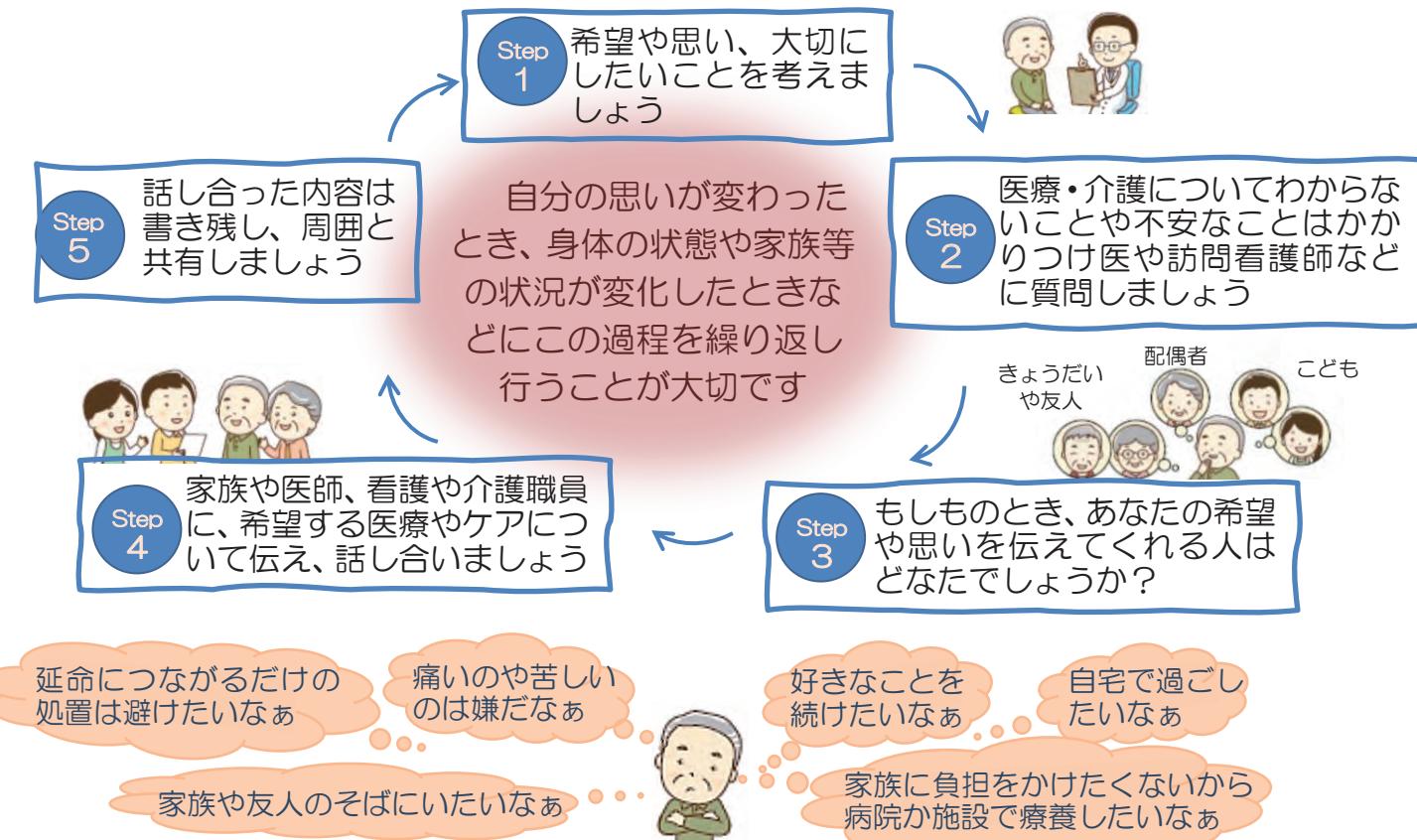
9年ぶりに「はな」に戻ってきました！久しぶりの訪問看護で、慣れないことや戸惑うことも多くドキドキしながら訪問する毎日ですが、初心に返り看護の楽しさや喜びを感じています。これからどうぞよろしくお願ひいたします！



ステーション内の勉強会の開催や、研修への参加をして少しづつ学びを進めています。今回その中から『ACP：人生会議』についてご紹介します。

## 人生会議とは…

あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、元気な時から、自ら考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。「どのような医療・ケアを受けたいか、また受けたくないか」を医療・介護関係者や家族、親しい友人と何度も話し合います。状況や気持ちの変化があればその都度話し合い、修正できます。



すべての人が人生会議をしなくてはならないというわけではありません。人生会議の目的は、かけがえのない人生を豊かに生きることです。まずは、あなたの「大切にしたいこと」や「してほしくないこと」から話をしてみてはいかがでしょうか？また、会議に限らず身近な人や医療、介護スタッフに自分の考え方や思い、あるいは疑問などを伝えていくことも大切です。ぜひあなたの思いを聴かせてください。



# 訪問看護事業 三丁目の花や訪問看護ステーション

三丁目の花や訪問看護ステーションは開設して3年目を迎えました。ご本人とご家族の想いや希望に寄り添い、その人らしさや尊厳が保たれる“我が家”での生活を安心して継続できるようサポートしています。

## 三丁目の花や訪問看護ステーションの特徴

**看護小規模多機能型居宅介護**  
三丁目の花やと連携し、

**医療ニーズ**の高い方も  
家で安心して過ごせるよう  
お手伝いをいたします

### 心身のつらさを和らげ

**その人らしい生活**  
ができるよう  
お手伝いいたします



**言語聴覚士が在籍し**  
**安全な食を支援**  
しています

**言語聴覚士 (ST) とは**  
コミュニケーションや食べる  
ことの障害に対して専門的に  
評価して、豊かな生活が送れる  
よう支援します。

### 心身の状態や介護状況に応じて2つの事業所を柔軟に利用

当ステーションは、併設する看護小規模多機能型居宅介護（以下、看多機）三丁目の花やと連携しており、私たちは2つの事業所を兼任しています。ご利用者様の中には医療保険で訪問看護を利用しながら看多機三丁目の花やで介護保険のサービスを利用される方もいらっしゃいます。ご本人の状態やご家族の介護状況の変化などに応じて、入院や施設入所ではなく看多機の「泊り」を利用し自宅療養を続けることもできます。状況に応じて看護と介護を組み合わせ看多機のスタッフと連携がとれるのは、当ステーションの強みです。



眩しい太陽の下お散歩

花やの畑で野菜収穫

訪問途中で秋桜の癒し

すすきが秋を演出

## スタッフ紹介

管理者：田中秀子

- ・福岡県筑豊出身
- ・これからの生きがいを見つける。



宮本尚美

- ・大阪府出身
- ・運動不足を解消したい。



江崎美子

- ・福岡市西区姪浜出身
- ・2022年は年女。
- 勢いをもって頑張ります。

Ns

副管理者：山川文子  
(緩和ケア認定看護師)  
・熊本県天草市出身  
・健康に過ごす！

Ns

高村美歩

- ・福岡市出身
- ・おもいきりしゃべって  
食べて、笑って、仕事  
に励む！

ST

金城莉紗

- ・鹿児島県出身
- ・三線に挑戦中！弾ける  
曲を増やしたい。

Ns

Q1. 出身地

Q2. 2022年の抱負



笑顔に元気をもらいます！



季節を感じるお散歩コースで体力作り

主に西区、早良区、糸島市の  
訪問をしています！



24



# 看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

移動・移乗による抱え上げへの利用者様・介護者の負担の軽減をするために

今年度よりノーリフティングケア委員会を立ち上げました！！！

ノーリフティングケアとは？



押す・引く・持ち上げる・ねじる・運ぶなど人力のみでケアをしない方法のことです



スライディングシート



床走行型リフト



スライディングボード

ノーリフティングケア委員会が月に1回の実技・ZOOM研修を実施し職員に直接指導を行っています



毎日、朝と昼に3分程時間を頂き  
腰痛予防体操を全職員が行っています  
利用者様も一緒に参加できる簡単な体操です

ノーリフティングケアを実践し、全職員が働きやすく、利用者様が安心して過ごせるように頑張ります。皆さんも腰痛予防のためにノーリフティングケアを実践してみてはいかがでしょうか？

コロナ禍においてまだまだ予断を許さない状況ですが、月に1度のイベントに加え、昼食をお楽しみ弁当（アナゴ飯・行楽弁当等）にして屋内のイベントを行いました。

8月の夏まつり バーベキューや射的、スイカ割、ヨーヨー釣りなどを行いました



10月 敬老会 今年度も2日に分けて行いました



9月26日 夏のタベのコンサート オカリナとギター演奏



周船寺コスモス 今年も満開でした



ご利用者様の声



毎週 火・木・土の週3回ご利用のK様。  
好きな歌を歌ったりゲームをしたりお手伝いをしたりして過ごしています。また、皆さんとお喋りをするのも樂しみです。  
(ご家族より) 通い始めた当初は、行くことを渋ったりしたことがありましたが、少しづつ行くことが楽しくなったようです。通いの日の帰りはいつも元気としています。



# 地域密着型通所介護事業 デイサービス この花

この花の中で思い思いの活動に取り組まれ、にぎやかに明るく過ごされています。



私たちが大切にしているのは、日常生活を継続できるように支えること。利用者様一人一人の生活のニーズに応えながら、介護スタッフがサポートさせて頂いています。



## ～外出活動～



## 近隣の保育園児さんとの交流

地域密着型デイサービスとして、これからも地域に根付いた活動を利用者様と共に頑張っていきます！

## デイサービスこの花のご紹介

この花は 2010 年 5 月に一軒家を改装し開所した小規模（12 名定員）デイサービスです（現在は地域密着型デイサービスと呼びます。）

小規模ならではの個人に合わせたケアや活動に力を入れており、利用者様の「生活の質の向上」に努めています。

対象者は市町村の介護認定を受けられ、介護保険で「要介護」認定を受けられた方です。（「要支援」の方は対象外です。）

認知症や障がいがある方はもちろん、医療ニーズの高い方(末期がん、神経難病、褥瘡治療、在宅酸素、ストーマ、喀痰吸引等)にもご利用頂いています。

※ご相談、施設見学等を希望される方はお気軽にお問合せ下さい。

## 日常生活動作訓練って何？

地域密着型デイサービスでは、食事や入浴のサービスの提供だけでなく、お一人お一人の生活していく上で必要な、食事、入浴、排泄、更衣等の日常生活動作の維持、向上を図るための機能訓練も行っています。



「訓練」と聞くと少し硬い感じがしますが、昼食のために、野菜などの食材を切って調理のお手伝いや盛り付けをしたり、皆で梅干しや白菜漬けに挑戦しています。2階にあるベランダのプランターで栽培している花や季節の野菜の手入れなど皆様生き生きと取り組まれています。訓練を通して、「昔は〇〇が得意だったの」「〇〇の仕事をしていたよ」など会話も弾み、その方の過ごしてこられた人生や生活上の価値観など伺い知ることも多く、訓練計画を立案していく時の職員の励みにもなっています。



## 自分の役割ができる

生活動作訓練が日常的になると、皆さんご自分から「〇〇するよ～、持ってきてね」「昼からは〇〇するからね」と職員に声をかけて下さるようになり、利用者様の「役割」がこの花の中で少しずつできてきます。

～ 日曜大工が得意な A 様 ～

この花のキッチンに以前から欲しかった棚。市販ではサイズが合う物がありませんでした。そこでA様にジャストサイズの棚をオーダーメイドで作って頂き、大事に使っています。



（愛用の工具を持参して作成中）



居宅介護支援事業

# ケアプランセンターはな

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

年末年始からの食べ過ぎや運動不足で、体重が増え気味ではありませんか？一年で最も寒さが厳しくなる時期です。コロナ感染の心配もあり、ついつい自宅に閉じこもりがちになってしまいます。運動不足を解消し、体力の維持向上にむけて、体操や散歩を毎日数分でも良いので始めましょう。一人では中々始められないけれども、仲間や誰かと一緒にすると継続できるものです。デイサービスや訪問で、専門家（理学療法士・作業療法士）のサポートを受けることをお勧めします。

自分にあった運動や、福祉用具も選定してくれますよ。

ご利用はケアマネージャーに相談してください。



## 第7回 ワンポイントアドバイス

### ⚠️ 低温やけどにご注意を！！ ⚠️

日ごとに寒さが厳しくなりカイロやストーブなどで暖をとる機会が増えてきました。ここで注意したいのが**体温より少し高い温度で起こる低温やけど**です！高温でのやけどと違い気づかないうちに重症化することもありますので気を付けて使用し、安全にこの冬を乗り越えましょう♪

#### « 低温やけどを防ぐために »

- 長時間同じ場所を温めないようにしましょう。
- 布団を温めるのに湯たんぽや電気あんかなどを使用した時は就寝前に布団から出しましょう！

\*少しでも皮膚に異常を感じたらすぐに医療機関へ相談しましょう。



ストーブからは距離を十分にとり、首振り機能を使用するなど十分に注意しましょう。

2022

# 作品展



2022年 干支 寅  
三丁目花や ご利用者様一同



手編みセーター

95歳 久野様 はな・この花 利用者



フェルトとレースで作ったケーキ（右）動物たち（左）  
この花 利用者様  
(近隣の保育園へ、クリスマスプレゼントにしました。)

# ○本部 認定特定非営利活動(NPO)法人 緩和ケア支援センターコミュニティ



TEL 092-834-6741 FAX 092-894-5580

E-mail info@kanwa-care.jp

URL http://www.kanwa-care.jp



## ○訪問看護事業

 訪問看護ステーション はな  
TEL 092-834-6538

FAX 092-894-5580

## ○居宅介護支援事業

ケアプランセンター はな  
TEL 092-834-6548  
FAX 092-894-5580

## ○地域密着型通所介護

 デイサービス この花  
TEL 092-834-6748  
FAX 092-894-5580

〒819-0052

福岡市西区下山門2丁目9番6号



## ○看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

 TEL 092-805-8313  
FAX 092-805-8312

## ○三丁目の花や 訪問看護ステーション

TEL 092-805-8311  
FAX 092-805-8312

〒819-0161

福岡市西区今宿東2丁目2番10号

## 法人会員募集・寄付金のお願い

※入会金不要

正会員

年会費 3,000円

振込先 ゆうちょ銀行

賛助会員

年会費 3,000円

口座番号 01710-3-140222

特定非営利活動法人

緩和ケア支援センターコミュニティ

皆様の温かいご支援お待ちしております