

はなだより

12



CONTENTS

- 本部だより
- 事業所だより
- ワンポイントアドバイス
- 利用者様作品集

2020
DECEMBER



認定特定非営利活動法人 緩和ケア支援センターコミュニティ

“今、目の前にあるいはいのちに向こうということ・・・”

昨年の12月、長年アフガニスタンで医師として活動していた中村哲さんが銃撃を受け死去された。そのニュースに、彼を知る多くの人たちが衝撃を受け深い悲しみに沈んだ。私も中村先生が話される現地での活動報告をお聞きするたびに、その強い思いに共感し、命に向こう姿勢を学んだ。かつて自給自足9割の農業立国だったアフガニスタンの人々の生活は、外国からの侵略による戦争や地球温暖化の影響で大干ばつに晒され、農地は荒れ果て、生きるための食物を得ることができず、困窮しいつもの暮らしに失われてしまった。十分な食料もなく、命を守るために水さえわざかな泥水しかために、感染症によって多くの幼い子供たちの命が奪われていった。医療では救えない現状に深く悲しまれた中村先生は、今、目の前にある命を救うためには何より、きれいな水が必要なのだと考えられ、アフガニスタン北部にある標高4000メートルを超える山脈から流れてくる大河の水を利用し、砂漠化した地域までの用水路の建設を思い立たれた。用水路の建設に至っては、聴診器をクワに替え、地域の人々とともに汗を流し、日本古来の河川技術を駆使して作っていかれたという。中村先生を支援する日本の多くの人たちからの寄付も大きな力となった。7年の歳月を経て、完成した用水路から滔々と流れてくるきれいな水は、荒れ果てた大地を緑に変え、様々な作物が実る豊かな農地となった。その時の映像に映し出された、おいしそうに水を飲む子どもたちの目の輝きや、あふれるような笑顔に深い感動を覚えた。豊かな水と十分な食料が確保できたことで、難民となっていた人々も故郷に戻り、再び家族とともに生き生きといつもの暮らしを取り戻すことができた。

アフガニスタンの問題は、毎年甚大な災害が繰り返し起きている私たちの今のことかもしれない。今年は新型コロナウイルス感染症で、いつもと違う生活の仕方を受け入れなければならず、生活の不自由さだけでなく、私たちに様々な形で課題を投げかけている。

『私たちは不運を嘆いたり、幸運を喜んだり、しばしば一喜一憂して目先のこととにとらわれやすいものです。また、得てして自然の摂理を無視し、意のままに事を運べる「自由と権利がある」と錯覚しがちです。昨今、人間の分を超えて、いのちを軽んじ、自然を軽んじる「欲望の自由」と「科学技術の信仰」が大手をふるって歩いているような気がしてなりません。』

中村 哲著 『天、共に在り』より

いま、目の前にいる人の「命」に向こうことができているのか、自分に問う。

私たち大人は、子供たちに、命を育む豊かな自然を残すことができるのだろうか・・・

新型コロナウイルスは、人間の持つ傲慢さや弱さを見せつけているように感じます。このような社会状況だからこそ、互いに支え合うことが出来る人のやさしさを感じていきたいと思います。

また、当法人の理念でもあります、お一人、お一人の生活（いのち）を大切に、新しい年も職員と共に頑張っていきますので、これからもご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

理事長 平野賴子



訪問看護事業

訪問看護ステーション はな

当ステーションでは、ご本人、ご家族の気持ちを尊重しながら、安心して生活できるようお手伝いさせていただいている。

今回は、頸椎症性脊髄症などの疾患により手足が不自由ながらも、『少しでも出来ることは自分で！』という気持ちを大切に、ご主人の協力のもといろいろな工夫をしながら家事にも挑戦されている方をご紹介いたします。

手足が不自由だって
言うなら、(私が)代
わりにすればいいだ
け。新婚の頃を思
い出して仲良くやつ
ていけばいい。

若く見えますが89歳です！

上手く動けないけど、
いろんな人に助けて
もらった恩を返した
いし、役に立ちたい。

私はもうすぐ
米寿を迎える♪

長時間は立てないので、調理は椅子に腰かけて！
ご主人に切り方などを見せながら教え、残りは
手伝ってもらっています。



手が拳がりにくい
日は引き出しやワ
ゴンを利用して低
い位置で♪



指先の力が入りにく
いので、配膳は
ワゴンやカゴで♪



無理せずすぐ休
めるようにいろ
んなところに椅
子を設置！

他にも様々な工夫とお二人の共同作業で、家事全般をこなされています。



看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

三丁目の花やでは、今までと変わらない利用者様の、笑顔と楽しい笑い声が聞こえています。これからも、感染予防対策を徹底し過ごしていきます。

北崎の紫陽花



レクリエーションでうちわ作り

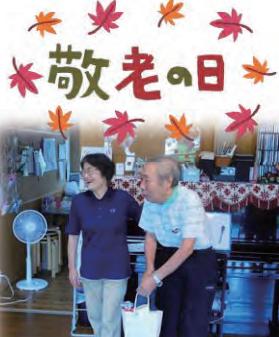


「山の音楽家 Shana」さんによる
恒例の「夏のタベのコンサート」
今回は野外で行ないました♪

畑で作った人参とさつま芋を収穫！



敬老会を2日に分けて行いました。
感謝状と記念品を進呈いたしました。





地域密着型通所介護事業 デイサービス この花

デイサービスこの花では利用者様の本来持っている力を活かした取り組みを、積極的に行ってています。年齢に関係なく、どんどん活動に参加され、自分の役割を持って過ごされています！



外に出て活動することも大好きです！趣味や特技を活かして、魚釣りや植木の剪定、昔よく遊んでいた数珠玉取りなども。やっぱり晴れた日に「外に出る」と気分がよくなりますね。時には地域の清掃活動も行っています。



ときどき、近所の「あじや保育園OHANA」の園児さんたちが、遊びに来てくれます。小さい子たちが来ると元気をもらえますね♪このような関わりを持つことは「地域の一員」としてすごく嬉しいです。

（※園児さん、先生方のお顔は個人情報保護のため配慮させて頂きます。）



職員紹介コーナー：古賀 朋也



皆さん、よろしくお願いします!!

4月から働かせてもらっています。介護の仕事は分からぬことだらけで、勉強しながら働いています。利用者さんとお話しするのが楽しいです。これからも頑張ります。

居宅介護支援事業

ケアプランセンターはな

4月以降、新型コロナ感染防止に配慮しながら通常通りサービスの提供を行ってきました。連日、感染者の人数が発表され、ここにきて第3波が始まってきたつつあるようです。

発熱等の風邪の症状がみられる時、医療機関を受診しようとする場合は、必ず事前に、かかりつけ医等の身近な医療機関へ相談して下さい。相談する医療機関に迷った場合は、相談ダイヤルに相談してください。

福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル（受診、相談センター）

TEL : 092-711-4126 (24時間受付)

FAX : 092-406-5075



第5回 ワンポイントアドバイス



生姜はお好きですか？



爽やかな風味、ピリッとした辛みが特徴で、食材として古くから親しまれています。

生姜はビタミンやミネラルといった野菜特有の栄養素は少ないものの、生姜特有の「辛味」「香り」成分に優れた効果・効能があり、生薬として漢方薬に用いられています。辛み成分「ジングロール」「ショウガオール」は、優れた殺菌力があり、体を温め、免疫力を高める作用があります。血液サラサラの効果もあるので、生活習慣病の予防にも期待できます。香り成分「ジンギベレン」は、胃を健康にする作用、解毒作用、消臭作用があり、風邪の初期症状や吐き気止め、痰切り、咳止め、冷え性の改善、神経痛の緩和などに効果があるそうです。

☆生姜はちみつ☆

スライスした生姜を蜂蜜で漬けるだけ。ひと晩漬けるだけで出来上がり！

お湯に混ぜて生姜湯、炭酸やお水と混ぜてジンジャエール、紅茶の甘味など、豚の生姜焼き等、調味料としても使えます。

※生姜が、はちみつにどっぷりと浸かっている状態であれば、そのまま常温で保管ができます。しかし、生姜の頭が見えるようになったら冷蔵で保存しましょう♪ 賞味期限はきちんと煮沸して消毒した瓶を使えば、約3ヶ月ほど持ちます。

飲み物や料理に、おいしく生姜を食べてみませんか。

作品展

アマビエ
日本に伝わる妖怪で
長髪でくちばしがあり
うろこのついた身体から
3本の足が生えた姿が
特徴です。
疫病退散！！



ひまわり、Xmasツリー、アマビエ



三丁目の花や 利用者様



あまびえ様 疫病退散 三丁目の花や

「光」と「闇」



小野賢治 詩集
「蓮華草」より

良いところを見ていてほしいから。
いつまでも、いつまでも

それが自分自身の姿だから
でも、挑戦し続けたい 自分自身に

目立ちたくもない

でも、誰かに見せるわけではなく
スポーツが好き、絵を描くことが好き

一面だけでなく、様々な顔を持つ自分
本当の自分はどこ？

訪問看護ステーションはな 利用者様



近所の保育園へ
プレゼント用に

ボタンでつなぐ布のおもちゃとお手玉、菊の花



デイサービスこの花 利用者様

○本部 認定特定非営利活動(NPO)法人 緩和ケア支援センターコミュニティ



TEL 092-834-6741 FAX 092-894-5580

E-mail info@kanwa-care.jp

URL http://www.kanwa-care.jp



○訪問看護事業

訪問看護ステーション はな
TEL 092-834-6538
FAX 092-894-5580

○居宅介護支援事業

ケアプランセンター はな
TEL 092-834-6548
FAX 092-894-5580

○地域密着型通所介護

デイサービス この花
TEL 092-834-6748
FAX 092-894-5580

〒819-0052

福岡市西区下山門2丁目9番6号



○看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

TEL 092-805-8313
FAX 092-805-8312

○三丁目の花や 訪問看護ステーション

TEL 092-805-8311
FAX 092-805-8312

〒819-0161

福岡市西区今宿東2丁目2番10号

法人会員募集・寄付金のお願い

※入会金不要

正会員

年会費 3,000円

振込先 ゆうちょ銀行

賛助会員

年会費 3,000円

口座番号 01710-3-140222

特定非営利活動法人

緩和ケア支援センターコミュニティ

皆様の温かいご支援お待ちしております