

認定特定非営利活動（NPO）法人  
緩和ケア支援センターコミュニティ



# はなだより

10



## CONTENTS

- 本部だより
- 事業所だより
- ワンポイントアドバイス
- 利用者様作品展

2019

一緒に暮らしてきた家だから  
思い出いっぱいの町だから  
みんながいる場所だから  
ずっとここで生きていきたい  
私たちはそんな気持ちを支えます  
お一人お一人の生活を大切にします  
地域の方の健康や福祉の増進に寄与します  
地域のコミュニティ作りのお手伝いをします

～地域の人々に寄りそって～

近年、急速に進行する高齢社会を見据え、福岡市は平成24年より「高齢になっても住み慣れた地域で、自立した生活が安心して続けることができるよう、保健（予防）・医療・介護・生活支援・住まいが一体的に提供される体制が整っており、誰もが個人として尊重され、人生の最期まで、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して」と様々なプランを計画し地域包括ケアの構築を推進しています。

当法人は開設当初より、上記に掲げています理念にそって、訪問看護などの在宅医療、「三丁目の花や」・「デイサービスこの花」などの介護サービス事業をおこなうとともに、「東町サロン」「ひまわりさんさん広場」や「きれいなプロジェクト」など、地域の方たちとの交流事業も日々の活動として大切に取り組んで来ました。

また、最近では様々な大規模災害が各地で発生していますが、私を始め職員も、東日本、熊本、広島、佐賀県等各地域にボランティアとして災害支援活動に参加してきました。その活動を通して、現地の様子や被災者の方々からの話を伺い、日頃の地域の中での繋がりや「地域が持つ力」の大切さを考えさせてきました。

これから進む高齢社会を踏まえ、住み慣れた地域で、お一人お一人が安心して“いつもの暮らし”ができるよう、地域の人々とともに地域づくりのお手伝いを頑張ってきたいと思っております。

理事長 平野 賴子



# 看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

三丁目の花やの庭には、小さな畑があります。にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・枝豆などを、みんなで力を合わせて無農薬栽培しています。



毎年開催している「夏のタベのコンサート」。森の音楽家 Shana さん夫妻によるオカリナとギターの演奏を聴きに、たくさんのお客様が集まって下さいました。素敵な演奏にうっとり♪

今年の敬老会では、花や地域交流ホールで活動されてる詩吟サークルの皆様が素晴らしい詩吟や演舞を披露して下さり、昼食は懐石弁当と、華やかなお祝いの席となりました。利用者様には感謝状をお贈りしました。



詩吟サークル  
の皆様



祝 敬老会 2019





# 地域密着型通所介護 デイサービス この花

この花では、ご利用者様お一人お一人のその人らしさを活かした、様々な取り組みを行っています。

ご利用者様、職員、子供達、地域の方々、手を取り合って日々楽しく過ごしております♪



【スタッフ紹介コーナー】 介護補助職員：関 さゆみ

この花で働かせて頂いてもうすぐ2年になります。

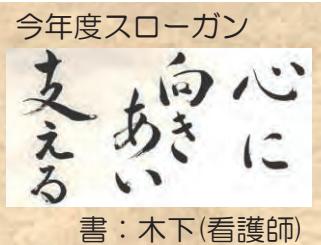
この花に来るとご利用者様の笑顔に私の方が癒されています。皆様のお役に立てる様に頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。



# 訪問看護ステーションはな

今年度は『心に向き合い 支える』をスローガンに掲げ、利用者様やご家族様に安心して生活していただけるよう、お手伝いさせていただいています。

今回は、寝たきりの状態の方がたくさんのサービスを利用しながら、一人暮らしで生活されている様子をご紹介したいと思います♪



## 利用者様のご紹介

1974年生まれ、福岡県出身。  
小学校教員として働いているときに多発性硬化症を発症されました。  
この難病と闘う数年で生活環境は変わり、現在は一人暮らしをされています。日常生活動作も徐々に変わり、現在は寝たきりとなっていますが、スポーツ大会に出場したり旅行に行ったり、詩を作ったりと充実した日々を過ごされています。



## 《自宅での一日》



デイサービスではパソコン作業や制作等の活動も行っています！



雲仙旅行



自主制作の詩集



# ケアプランセンターはな

またまた、介護保険の利用料の値上げのお知らせです。今年10月1日から消費税が8%→10%になりました。

すでに色々な事業所から説明を受けておられると思いますが、2%分上がっています。福祉用具のレンタル料は各会社の設定ですので、据え置きのところも多くあります。利用表で確認してください。要介護度別の区分支給限度額は変わっていません。今まで限度額を越したり、ぎりぎりで利用されていた方々は、利用回数を減らしたり、自費の利用が増えたりとなっていると思います。何か矛盾してますよね。ケアマネ会として、見直しがしてもらえるように厚生省に働きかけをして行こうと思っています。

## 第3回 ワンポイントアドバイス

### 〈お口をケアして美味しく食べる〉

口の中に歯周病菌などが多いと、細菌が唾液や食べ物と一緒に体内に入り込み、様々な病気を起こしやすくなります。お口の状態は、全身の健康をも左右します。健康で、美味しい、楽しく生活するには、お口のケアが欠かせません。お口は体の入り口。健康を保って、アクティブに過ごしていきましょう。

### 歯

- 消化を助ける
- バランス良く栄養の摂取ができるで肥満防止
- 発音や表情をつくる
- 脳を活性化させる



「歯」「舌」「唾液」の3つの要素がそれぞれ連携することで、スムーズに話したり食べたりすることができます。

### 唾液

- 口の中を健康にする(自浄作用)
- むし歯を防ぐ(再石灰化)
- 食べ物を飲み込むときの舌の動きを滑らかにする

3つが  
働きあって  
口と体の  
健康を保つ

- 食べ物の硬さ、味を判別する
- 噛むときに食べ物を支える
- 食べ物を飲み込む
- 発音する

### 舌

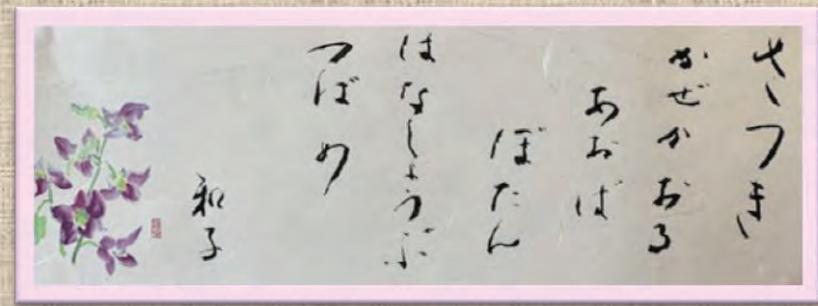


# 作品展



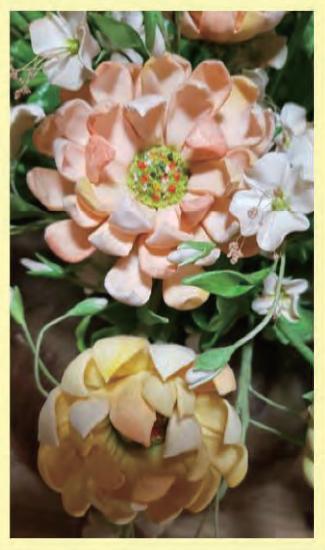
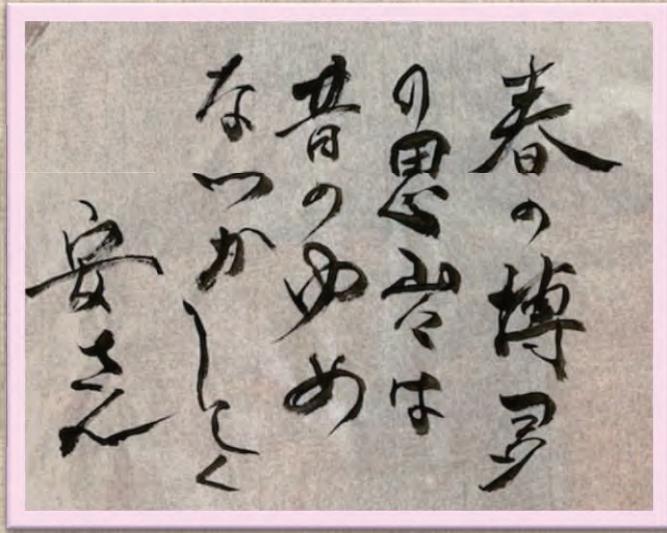
あじさい（左）ひまわり（上）

三丁目の花や ご利用者様一同



神吉 様：書（左） 阿部 様：書（右）

デイサービスこの花 ご利用者様



村上節子 様：作（粘土細工）  
訪問看護ステーションはな ご利用者様



# ○本部 認定特定非営利活動(NPO)法人 緩和ケア支援センターコミュニティ



TEL 092-834-6741 FAX 092-894-5580

E-mail info@kanwa-care.jp

URL http://www.kanwa-care.jp



○訪問看護事業

訪問看護ステーション はな  
TEL 092-834-6538

FAX 092-894-5580

○居宅介護支援事業所

ケアプランセンター はな  
TEL 092-834-6548  
FAX 092-894-5580

○地域密着型通所介護

デイサービス この花  
TEL 092-834-6748  
FAX 092-894-5580

〒819-0052

福岡市西区下山門2丁目9番6号



○看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

TEL 092-805-8313  
FAX 092-805-8312

○三丁目の花や 訪問看護ステーション

TEL 092-805-8311  
FAX 092-805-8312

〒819-0161

福岡市西区今宿東2丁目2番10号

## 法人会員募集・寄付金のお願い

※入会金不要

正会員

年会費 3,000円

振込先 ゆうちょ銀行

賛助会員

年会費 3,000円

口座番号 01710-3-140222

特定非営利活動法人

緩和ケア支援センターコミュニティ

皆様の温かいご支援お待ちしております