

認定特定非営利活動（NPO）法人
緩和ケア支援センターコミュニティ

NPO
緩和ケア
支援センター
FUKUOKA

はなだより

09



CONTENTS

本部だより

事業所だより

ワンポイントアドバイス

利用者様作品展

2019
APRIL

認定特定非営利活動法人 緩和ケア支援センターコミュニティ

一緒に暮らしてきた家だから
思い出いっぱいの町だから
みんながいる場所だから
ずっとここで生きていきたい
私たちはそんな気持ちを支えます
お一人お一人の生活を大切にします
地域の方の健康や福祉の増進に寄与します
地域のコミュニティ作りのお手伝いをします

「三丁目の花や訪問看護ステーション」開設のご案内

平成 30 年 8 月 1 日、「小規模多機能型居宅介護三丁目の花や」の従来の機能に、医療のニーズにも応えられるように「看護」の機能を加えて、「看護小規模多機能型居宅介護三丁目の花や」に移行しました。利用者ご家族様も“介護と医療が一体となって支えてもらえるので安心です”と喜んで頂いています。

今回、更に難病の方や、看取りを希望される方など医療ニーズの高い方への訪問看護、三丁目の花やのご利用者以外への訪問看護のご希望にも対応できるように、今年 4 月 1 日より「三丁目の花や訪問看護ステーション」を「看護小規模多機能型居宅介護三丁目の花や」に併設して開所致します。馴染みの看護師がご自宅に訪問させていただきますので、安心です。法人の理念でもありますように、住み慣れた地域で、お一人お一人が安心して“いつもの暮らし”ができるようにお手伝いいたします。今後ともご支援よろしくお願い申し上げます。

理事長 平野 頼子



看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や



三丁目の花や 2019 年度 スローガンは、
「看護と介護で丁寧なケア」です。

「看護」と「介護」の連携を通して、
きめ細やかで丁寧なケアに取り組んでいきます！



演劇「かさじそう」



2018 年
三丁目の花や
クリスマス会



クリスマスソングの演奏♪
オカリナの音色に癒されました



毎年恒例！
マジックショー



サンタさんからのプレゼント☆

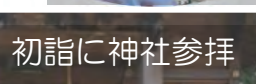
花や写真館



雛飾り見物



コスモス見物



初詣に神社参拝



飯盛神社の節分飾り見物



☆☆祝！結婚 60 周年☆☆



地域密着型通所介護 デイサービス この花

「この花」では、お一人お一人の笑顔を大切に、その人らしさを尊重したケアを心掛けています。そんな「この花」での皆様の様子をご紹介します。



桜の花見学へ

満開の桜を前に
利用者様の表情も
ほころんでいます！



初詣 住吉神社へ



毎年恒例
初詣です！！
おみくじも
ばっちり引きました！



地域交流

清掃活動

資源回収

下山門2丁目
きれいなプロジェクト
催し事を通して、
地域の方々との交流
を大切にしています。



調理レクリエーション

お好み焼き作り

ハンバーグ作り



初釜

男性陣も率先してお手
伝いをされています。
お料理の出来る男性は
素敵ですね～♪

<スタッフ紹介コーナー> 看護師 兵頭 美紀



去年の11月からこの花でお仕事させていただいております。
子育て中で日々奮闘していますが、この花に来るとみなさんの明るさや優しさに
癒されております。
まだまだ未熟者ですが、新しい情報にアンテナを張って、勉強も怠らずケアを
提供できたらと思っています。よろしくお願い致します。



訪問看護ステーションはな

当ステーションでは、ご本人、ご家族様の気持ちを尊重しながら、安心して生活できるようにお手伝いさせていただきます。

今回は訪問看護師の必需品が詰まった『訪問バッグ』についてご紹介したいと思います♪



『何が入っているの?』

普段持ち歩いているものはこんな感じです♪

血圧計など



救急箱



エプロン



ペットボトル(洗浄用) & 空き缶(針入れ)



敷物

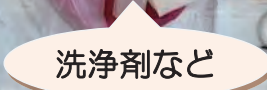


筆記用具

マウスケア用品など



洗浄剤など



『重たそう〜!!』とよく言われる訪問バッグ。

看護師7名分の平均重量は 4.8kg!

ちなみに、一番重たいのは 5.2kg でした。



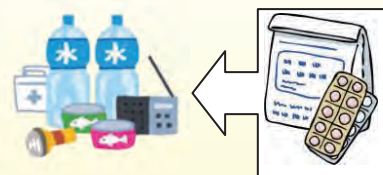
～ 備えあれば憂いなし ～

この数年、地震や豪雨が何度も起こり、ちょっと強い雨が降るだけでもハラハラしてしまいます。「はな」では看護ボランティアや、災害に関する勉強会に参加しています。「はな」のメンバーも被災者となった時、『皆様の生活をどう支えていくことが出来るのか』を考えるいい機会になりました。

例えば **いつものお薬を3日分予備しておく**
連絡先を目立つところに貼っておく
地域の避難場所を調べておく

…等

万が一、災害が起こった時のために『今準備できることは何か』一緒に考えてみませんか?いつでもお気軽にご相談ください。



ケアプランセンターはな

お知らせです。今年平成31年1月4日から、介護保険の申請方法が変わりました。高齢化の進展に伴い認定事務の効率化を進め市民サービスの向上と公平性を保つ為、福岡市認定事務センターが設置され、全区役所の要介護認定事務を集約することになりました。

各区役所での介護認定係は平成31年3月末で終了しました。4月から新たに「福岡市介護認定事務センター支部」となります。介護保険課の窓口に行かれると、今までとは若干変わっていると思います。

今まで、現住所がある区の窓口でしか申請が出来なかったのですが、どの区の介護保険課でも申請が出来るようになりました。ご友人にも教えてあげてください。これから、梅雨を経て夏になります。しっかりと水分補給をして体調を崩さないようにしていきましょう。

第2回 ワンポイントアドバイス



＜普段行っている事がリハビリに繋がっている！？＞

日常生活の中で行っている何気ない生活動作が、リハビリに繋がっています。どのような動作が、リハビリに繋がっているのでしょうか。

掃除機をかける

洗濯物を干す・畳む

お皿を洗う



読書

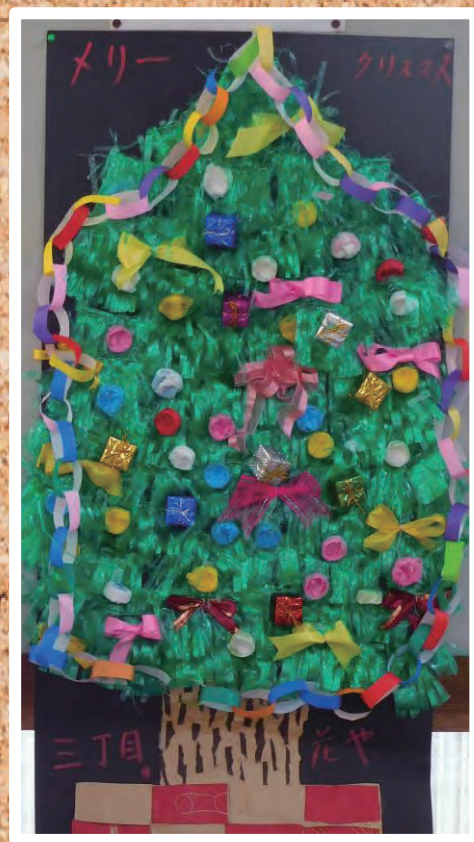
読書、簡単なプリント問題等を解く事は脳の活性化に繋がります。



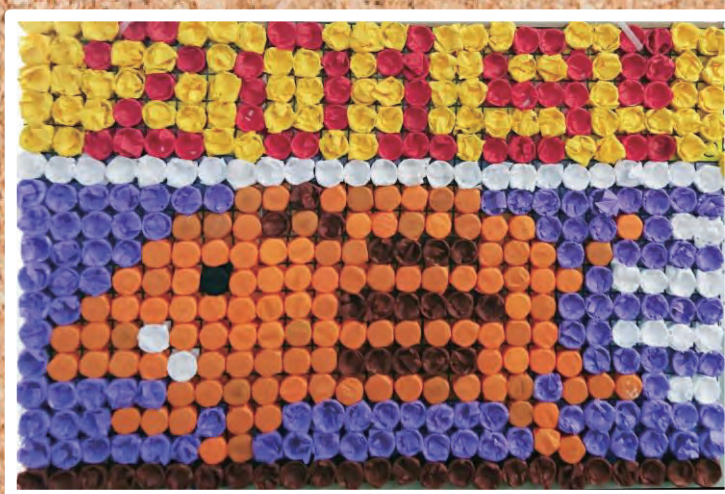
これらを行う為には・・・

膝の屈伸運動を行う、腕の上げ伸ばしを行う、足を踏ん張る、物事に集中する、バランスを保持する、手首・手指の曲げ伸ばしを行う等身体を使って何かを行う際、様々な動作が隠れているのが分かりましたか？毎日、無理のない範囲で身体を動かす事は、自然なリハビリに繋がっているのです。意識して身体を動かすとより効果的です。おしゃべりをするだけでも、お口の体操に繋がります。

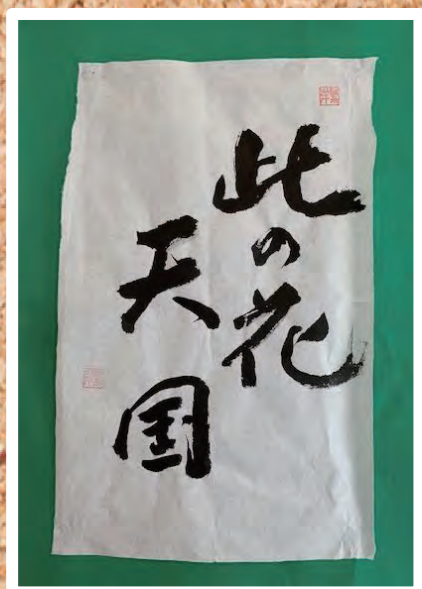
作品展



三丁目の花や利用者様



三丁目の花や利用者様



この花利用者様



この花利用者様

○本部 認定特定非営利活動(NPO)法人 緩和ケア支援センターコミュニティ



TEL 092-834-6741 FAX 092-894-5580

E-mail info@kanwa-care.jp

URL http://www.kanwa-care.jp

〒819-0052

福岡県福岡市西区下山門2丁目9番6号



○訪問看護事業



訪問看護ステーション はな

TEL 092-834-6538

FAX 092-894-5580

E-mail: hana@kanwa-care.jp

○居宅介護支援事業所

ケアプランセンター はな

TEL 092-834-6548

FAX 092-894-5580

○地域密着型通所介護



デイサービス この花

TEL 092-834-6748

FAX 092-894-5580



○看護小規模多機能型居宅介護

○訪問看護ステーション



三丁目の花や

TEL 092-805-8313

FAX 092-805-8312

E-mail: sanchoumenohanava@kanwa-care.jp

〒819-0161

福岡県福岡市西区今宿東2丁目2番10号

法人会員募集中

※入会金不要

正会員

年会費 3,000 円

賛助会員

年会費 3,000 円

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 01710-3-140222

特定非営利活動法人

緩和ケア支援センターコミュニティ

皆様の温かいご支援お待ちしております